

Tinea Versicolor

التينيا الملونة

Presentation

- Most common type of tinea usually occur in summer
أشهر نوع من التينيا غالباً يحصل في الصيف بسبب الجو الحار الرطب و العرق
- Commonly pale & less commonly dark lesions usually scaly & tend to merge forming larger patch usually occur in trunk, neck, proximal extremities
غالباً بقع فاتحة و أحيانا غامقة بتنضم و تكون بقع أكبر.. غالباً ييبقى عليها قشور و بتظهر أكثر حاجة على الظهر و الصدر و الكتف و الرقبة و الذراع و تحت الإبط .. في بعض الحالات بتسبب هرش

التينيا الملونة **غير معدية** ولا تنتقل من شخص لآخر على عكس كل أنواع التينيا الأخرى

Treatment

الحالة بتتحسن مع العلاج بس لازم بفهم العيان ان البقع ممكن تفضل أسابيع أو شهور على ما تروح خالص و ممكن تسبب أثر و ممكن تتكرر كل صيف

1. Instructions

الاستحمام باستمرار مع تنشيف المنطقة المصابة جيداً و ارتداء ملابس قطنية وواسعة

2. Topical anti-fungal

قبل وضع الكريم أو الشامبو تغسل المنطقة المصابة و تنشيف جيداً

- In small lesions
الكريم يفضل استخدام
- Dermatin cream (Clotrimazole 1%) 15 LE
- Miconaz cream (Miconazole 2%) 3 LE
- Batrafen cream (Ciclopirox 1%) 5 LE
- Lamisil cream (Terbinafene 1%) 13 LE

دهان صباحاً و مساءً لمدة أسبوعين

- In large lesions or hairy area e.g. scalp

Nizapex shampoo (ketoconazole 2%)

Nizoral shampoo (ketoconazole 2%)

الشامبو يستخدم

17 LE

23 LE

مرة واحدة يومياً لمدة أسبوعين

بيتساب لمدة ١٠ دقائق ثم يشطف بالماء

- Resistant cases

في الحالات المقاومة للعلاج

Selsun blue shampoo أفضل حاجة بس غالي

32 LE

مرة واحدة يومياً لمدة أسبوعين

بيتساب لمدة ١٠ دقائق ثم يشطف بالماء

- يفضل الاستحمام بالشامبو مرة واحدة أسبوعياً في الصيف للوقاية من التينيا
- علاج التينيا في أي منطقة على الجلد يفضل أن يكون مصحوباً بعلاج وقائي لفروة الرأس بالشامبو (لعلاج أي إصابة قد تؤدي لسقوط قشور من الرأس و تكرار الإصابة)

3. Systemic anti-fungal (Fluconazole is the best)

Flucoral caps

2 capsules .. 14.5 LE

Fungican caps

1 capsule .. 10 LE

كبسولتين الآن ثم كبسولتين بعد أسبوع

هتطلب من المريض ما ياخدش دش أول يوم و يبذل مجهود يخليه يعرق
لأن الدواء بيتم افرازه في العرق و بكدة يشتغل أحسن

روشتة لـ Tinea Versicolor

Rx/ Nizapex shampoo

شامبو مرة واحدة يومياً على البقع لمدة أسبوعين

(تغسل البقع ثم تنشف و يوضع الشامبو و يترك ١٠ دقائق ثم يشطف بالماء)

Rx/ Flucoral caps

كبسولتين الآن ثم كبسولتين بعد أسبوع

مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة